



FORMACIÓN DE TERAPEUTAS

MÉTODO GONG TERAPIA



ESCUELA DE GONG TERAPIA
RICARDO TORIANO

ESCUELA DE
GONG TERAPIA





ÍNDICE

El Método Gong Terapia
Una introducción al método y su propuesta **3**

Perfil del Terapeuta
Visión, ética esperada, vocación de servicio y dominio técnico **5**

Programa de Formación
Seminario introductorio, contenidos, formación grupal e individual, valores y módulos. **7**

Normas de Convivencia
Pautas para una mejor organización: puntualidad, comunicación, respeto, buen trato y uso de la tecnología. **15**

Para más Información
Canales comunicativos, ubicación y redes sociales. **16**

EL MÉTODO GONG TERAPIA

El **Método Gong Terapia** creado por **Ricardo Toriano** es el resultado de la investigación y desarrollo de técnicas para la activación y proyección de las frecuencias armónicas del gong desde un abordaje terapéutico.

”



Ricardo Toriano
Director

Desde hace algunos años, luego de explorar y profundizar las técnicas del **Maestro Don Conreux** (quien me nombró Maestro de Gong en 2009 habilitándome a compartir su método), comencé con una búsqueda profunda y propia orientada hacia el aspecto terapéutico del gong. Fui explorando técnicas que me permitieran activar la mayor cantidad posible de armónicos en el gong y lograr diversos matices. Mi forma de tocar se ha modificado radicalmente y ha tomado una nueva forma con la cual me siento plenamente identificado. Desde 2021 decidí comenzar a compartir mis propias técnicas, las que yo mismo utilizo para tocar gong, en las formaciones del **Método Gong Terapia** que he creado. Este método te entrena para que tu toque sea realmente armónico, preciso, efectivo y profundo, logrando que los armónicos surjan cuando vos quieras y no por casualidad. Las técnicas del método hacen posible tocar el doble o el triple de tiempo del que acostumbrabas, sin cansarte. Al dominarlas, ya no estarás preocupado por dónde va a caer tu próximo golpe, tu atención podrá enfocarse de lleno en la intención a trabajar en las sesiones.

“



El Método Gong Terapia incorpora conceptos de diversas disciplinas (como percusión, artes marciales, física, meditación, audioperceptiva, registro postural, entre otras) que lo hacen único en su forma, aportando una nueva visión y compromiso del gongplayer con misión de servicio a fin terapéutico. El método difiere de cualquier otro ya que permite activar con técnicas precisas diferentes flujos de frecuencias, cuyas combinaciones pueden aplicarse según las necesidades o patologías del paciente al momento de la sesión.

El aprendizaje del método es sistemático e intensivo. Tanto en la modalidad grupal como en la individual. El aprendizaje de cada técnica va creando un vínculo muy profundo con el instrumento: mayor conocimiento de la tecnología sonora y mayor conciencia y atención plena gracias a las habilidades de precisión que se logran en la aplicación de las técnicas.



No es más capaz el que tiene muchas herramientas sino el que desentraña sus secretos y se vuelve experto de una sola.



Este método requiere de pocos elementos: un gong con su soporte y un solo mazo de calidad profesional y de correcto peso y tamaño, son suficientes para explorar su potencial. El dominio de las técnicas y la conexión profunda con el gong permitirán que esta terapia vaya ganando espacio como herramienta terapéutica efectiva, y suficiente por sí sola. Ya no se necesitarán recursos anexos, ni múltiples instrumentos o sistemas terapéuticos. Podrás descubrir las infinitas posibilidades que tiene para ofrecernos un gong correctamente abordado.



PERFIL DEL TERAPEUTA

La Formación de Terapeutas en el **Método Gong Terapia** está planteada desde una visión holística que busca integrar el dominio técnico con la vocación de servicio. No basta sólo con completar la cantidad de horas de cursada ni con aprender las técnicas brindadas, sino que será necesario comprender la dimensión ética y la correcta actitud que debe adoptar un terapeuta (humildad, transparencia, respeto, empatía, vocación de servicio, práctica de meditación, entre otras). Esta es una formación de terapeutas, no habilita a dar clases de gong.



BUSCAMOS FORMAR TERAPEUTAS DE GONG TERAPIA QUE:

- Estén capacitados para brindar sesiones individuales y grupales de excelencia y con responsabilidad.
- Dominar el arte de las frecuencias desde un conocimiento profundo de la tecnología vibratoria y armónica del gong con fines terapéuticos.
- Logren dominar técnicas diseñadas específicamente para este fin.
- Desarrollen un entrenamiento de la escucha sonora y terapéutica.
- Desarrollen vocación de servicio desde un accionar ético, que integre humildad, transparencia, respeto y empatía.
- Vivencien las posibilidades terapéuticas del gong desde la propia experiencia tanto brindando como recibiendo, las frecuencias que emanan de estos instrumentos sagrados.
- Descubran el potencial de esta herramienta desde la acción y el pensamiento crítico sin recurrir a suposiciones vagas ni replicar información sin fundamentos concretos.
- Compartan los beneficios del gong con conocimiento de sus amplias posibilidades sin necesidad de incorporar otros instrumentos como relleno a la falta de saber, sino que puedan hacerlo como un complemento optativo a una experiencia profunda.
- Comprendan las posibilidades del gong como herramienta de trabajo sin transformarlo en un fin únicamente comercial sino como instrumento para mejorar la calidad de vida de las personas que se acerquen a esta terapia.



PROGRAMA DE FORMACIÓN

Para realizar la Formación es requisito haber cursado previamente en nuestra escuela el **Seminario Introductorio al Método Gong Terapia** o clases individuales equivalentes al mismo.

SEMINARIO INTRODUCTORIO

El Seminario consiste en **un solo encuentro grupal** de 5 horas, o **individual** de 3hs de introducción al método. Veremos teoría, técnica y práctica. El valor del seminario es de **U\$s 80** (dólares americanos o el equivalente en pesos argentinos al valor del dólar blue a la fecha del pago)

CONTENIDOS

- Introducción al Método Gong Terapia, sus particularidades y las novedades que aporta en la terapia de sonidos con gong. Veremos qué lo diferencia de otros métodos y abordajes.
- Posición y altura del gong y el/ la gongplayer.
- Tamaños recomendados de gong, mazos y soportes.
- Agarre correcto del mazo.
- Autoobservación. Correcta postura y relajación física.
- Abrir la atención y la escucha a los sonidos, vibraciones y frecuencias que emana el gong tanto al tocar como al recibir.
- Conexión con el gong y correcta actitud e intención del/ la gongplayer.
- Presentación, práctica y corrección de la primera técnica del Método.
- Asesoramiento sobre la formación.



FORMACIÓN DE TERAPEUTAS

Esta formación está conformada por **cinco módulos**. Se propone en dos formatos de cursada: **Grupal e individual**.

FORMACIÓN GRUPAL

Se dicta dos veces al año. Tiene 5 meses de duración, un módulo por mes de **Abril a Agosto**, o de **Agosto a Diciembre**. Cada módulo consiste en **un fin de semana completo al mes: sábado y domingo de 10 a 17hs**. Con almuerzo compartido de 13 a 14hs para el que podrán traer vianda, preparar o salir a comprar. Quienes vienen de lejos, pueden pernoctar en la escuela sin costo adicional. En caso de no poder asistir a alguno de los módulos deberán recuperar de manera individual coordinando días y horarios con el/la instructor/a.

El grupo estará conformado por un **máximo de 9 estudiantes** por formación para garantizar la excelencia: personalizar la enseñanza, brindar las devoluciones correspondientes, puntualizar en las correcciones que cada quien necesite, atender a las dudas que surjan, y que cada estudiante pueda contar con suficiente tiempo de práctica con un gong designado -tanto para entrenar el toque como la escucha-. Para tal fin contamos con materiales profesionales y de primera calidad: gongs Paiste sinfónicos y planetarios de 38", 40" y 60", mallets Paiste y Chalklin de diversos tamaños.

VALORES

El valor de cada módulo es de **U\$s 200** (dólares americanos o su equivalente en valor blue al día del pago). El total de la formación es de **U\$s 1000** (dólares americanos).





FORMACIÓN INDIVIDUAL

La formación individual consta de **5 módulos** a cursar en 20 clases personalizadas de 2hs (corresponden 4 clases por cada módulo). Se puede comenzar en cualquier momento y cursar de forma semanal (recomendable) o con la frecuencia conveniente, coordinando día y horario con el/la instructor/a.

VALORES

El valor de cada módulo (4 clases semanales de 2hs) es de **U\$s400** (dólares americanos o su equivalente en valor blue al día del pago). El valor total de la formación es de **U\$s 2000** (dólares americanos).



LA PRÁCTICA

Se recomienda durante los meses de Formación, brindar **plena dedicación a transitar el método** para sacarle el mayor provecho posible: practicar con el propio gong, experimentar las técnicas a medida se aprenden y dejarse atravesar por el proceso transformador que esta formación propone. La invitación es, dentro de lo posible, a no cursar otra formación en paralelo, para poder vivenciar en profundidad el proceso (es recomendable, no excluyente).

Es fundamental dedicar tiempo a la práctica entre un encuentro y el otro ya que la formación está planteada de manera progresiva: cada técnica nueva a aprender requiere del dominio de la técnica anterior para poder ser comprendida y aplicada.

BITÁCORA GONG

Proponemos tomar registro de lo aprendido y vivenciado durante la formación en una **Bitácora o Diario personal** donde cada quien pueda volcar sus impresiones y experiencias. Para **tomar consciencia de los propios avances** con el correr de los encuentros y que sea un registro íntimo donde cada terapeuta siempre se pueda volver a repasar lo transitado.

TRABAJO FINAL

Una vez finalizado el recorrido de la Formación, se organizará un evento a definir que será abierto al público, donde tocarán los estudiantes a modo de trabajo final. Las fechas serán acordadas según la disponibilidad del grupo.

PROGRAMA

Detallamos a continuación los **contenidos de cada módulo** de la formación. En todos los encuentros compartiremos recomendaciones bibliográficas. Más allá del programa propuesto, esta formación es una invitación a transitar un recorrido vivencial compartido, donde los contenidos y actividades pueden ir adaptándose a las dinámicas, ritmos e inquietudes de cada persona o grupo. Este es un camino donde todos (estudiantes, maestro, asistentes) aprendemos y sanamos.

Formación grupal: se cursa un módulo por mes, de abril a agosto, o de agosto a diciembre, un fin de semana intensivo (sábado y domingo de 10 a 17hs). Las fechas exactas se confirmarán más cerca del inicio de la formación, pero generalmente son el segundo o tercer fin de semana del mes, salvo algún caso excepcional.

Formación individual: Los contenidos de cada módulo se reparten en 4 clases de 2hs cada una con frecuencia semanal. Se puede comenzar en cualquier momento del año y cursar en los meses que resulten más convenientes al estudiante. Se coordina día y horario entre alumno e instructor según disponibilidad de ambas partes.

PRIMER MÓDULO

- Charla de apertura, presentación del equipo de la escuela y de los estudiantes. Introducción al recorrido que haremos a lo largo de la formación.
- Repaso y profundización de los puntos presentados en el Seminario Introductorio. Bandas y Sub-bandas del gong. Armónicos graves, medios y agudos.
- Técnica 1: Teoría y técnica. Práctica y correcciones de la técnica y sus derivaciones. Tamaño correcto de mazo. Zonas de aplicación dentro del gong. Momentos de una sesión donde es recomendable aplicarla.
- Aspectos éticos y correcta actitud del/la gongplayer al momento de compartir la terapia con gongs. Vocación de servicio.



SEGUNDO MÓDULO

- Charla de apertura para compartir lo transitado durante el mes en la práctica de lo aprendido en el primer módulo y las dudas e inquietudes que hayan surgido.
- Autopercepción. Relajación física para tocar sin cansarnos ni sufrir dolores ni lesiones. Profundización de la escucha de los sonidos que emana el gong. El lugar del silencio.
- Técnica 2: Teoría y técnica. Práctica y correcciones de la técnica y sus derivaciones. Tamaño correcto de mazo. Partes del mazo. Zonas de aplicación dentro del gong. Momentos de una sesión donde es recomendable aplicarla.
- Aspectos éticos, valores y correcta actitud del/la gongplayer. Vocación de servicio.

TERCER MÓDULO

- Charla para compartir lo transitado durante el mes practicando lo aprendido en los módulos anteriores. Dudas e inquietudes que hayan surgido.
- ¿Cómo es una sesión de Gong Terapia? ¿Qué diferencias tiene con un Baño de Gong? Propuesta de mapa y dinámica de una Sesión de Gong Terapia integrando con criterio lo aprendido hasta el momento.
- Técnica 3: Teoría y técnica. Práctica y correcciones de la técnica y sus derivaciones. Tamaño correcto de mazo. Partes del mazo. Zonas de aplicación dentro del gong. Momentos de una sesión donde es recomendable aplicarla.
- Autopercepción y escucha atenta.
- Aspectos éticos y correcta actitud del/la terapeuta al momento de tocar el gong. Planteo de proyecto solidario de servicio desinteresado.



CUARTO MÓDULO

- Charla para compartir lo transitado durante el mes, practicando y aplicando lo aprendido hasta el momento. Espacio para dudas e inquietudes que hayan surgido.
- Profundización en el control del Mazo. Despertar los dedos de la mano. Sutileza. Aprender a utilizar el peso del mazo y aplicarlo a las técnicas previamente aprendidas. Encontrar la tensión justa con el menor esfuerzo.
- Teoría de los Nodos y técnica de proyección.
- El rol del terapeuta de gong. Aspectos éticos y actitud correcta. Servicio.

QUINTO MÓDULO

- Charla para compartir lo transitado durante el mes en la práctica de lo aprendido hasta el momento y las dudas e inquietudes que hayan surgido.
- Profundización en el control del Mazo. Despertar la yema de los dedos. Motricidad fina aplicada a todas las técnicas previamente aprendidas. Encontrar nuevos ángulos, presiones, combinaciones.
- Profundización en la Técnica de Proyección. Punto de Fuga.
- Aspectos éticos y correcta actitud del/la gongplayer al momento de compartir la terapia con gongs. Vocación de servicio.
- Cierre de la Formación. Compartir lo vivenciado hasta el momento. Planificar las Pujas de Gong Terapia.



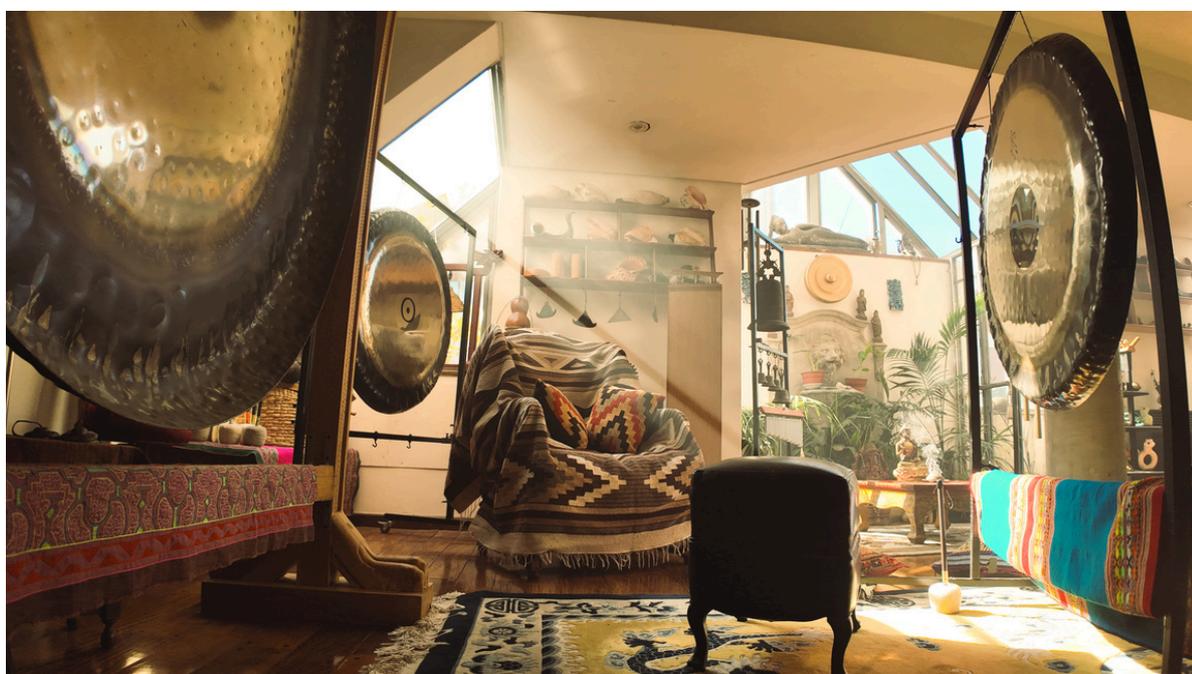
TRABAJO FINAL

Al finalizar el recorrido de la formación, los estudiantes deberán resolver un examen luego del cual se extenderá el certificado de Terapeuta en el Método Gong Terapia

Además, se realizarán una o más **actividades grupales**, con fecha a definir entre todos los participantes, aplicando lo aprendido.

Las actividades consistirán en sesiones abiertas al público con formato a definir, e implicarán el trabajo en equipo para su preparación, difusión y ejecución.

Se definirá la actividad específica de acuerdo a los intereses y posibilidades del grupo.



NORMAS DE CONVIVENCIA Y PAUTAS PARA UNA MEJOR ORGANIZACIÓN

- El respeto, el buen trato y la buena educación hacia el equipo de la escuela y compañeros de curso, son pilares fundamentales para generar un vínculo sano y consciente.
- Pedimos **puntualidad** para las clases y todas las actividades.
- No está permitido traer acompañantes a las clases.
- Los instrumentos expuestos en la escuela sólo pueden ser manipulados con el permiso del instructor o asistentes. En caso de rotura el causante deberá hacerse cargo de su reposición o el pago de su valor actualizado.
- En la sala de práctica está prohibido consumir bebidas y comidas.
- **En el espacio habitan 3 gatos que deambulan libremente por la sala.** Tener en cuenta en caso de fobias o alergias.
- Los enseres de cocina utilizados por el alumno deberán ser lavados y ordenados.
- **Los celulares no están permitidos en el horario de clase.** No se podrá filmar ni sacar fotos, para ello pedimos que tengan siempre preparado algo para tomar apuntes. En base a experiencias previas, filmar las explicaciones tiende a dispersar tanto a quien filma como al resto de los estudiantes. Confiamos en que la observación y escucha atenta sumadas a las extensas horas de práctica y correcciones son suficientes para comprender e incorporar correctamente las técnicas y exposiciones teóricas. Luego se podrán sacar fotos en los momentos libres.
- Se armará un **grupo de Whatsapp** correspondiente a la formación donde participarán los estudiantes y el equipo de la escuela. Pedimos por favor utilizar este medio netamente para lo que respecta a la formación y estar atentos a lo publicado, consultado o anunciado allí, con una participación activa.
- Pueden **traer a clase los propios mazos** con los que tocan habitualmente su gong. Si bien en la escuela contamos con materiales, puede resultar beneficioso incorporar las técnicas brindadas con las propias herramientas (veremos durante el curso las diferencias, ventajas y desventajas de los distintos tipos de mazos).
- En la escuela contamos con suficiente cantidad de gongs de primera calidad para que la práctica resulte de excelencia y provechosa para todos, por lo tanto **no es necesario traer sus propios gongs**, salvo que por alguna situación excepcional puntual o consultas específicas deseen traerlos y trabajar con ellos.



PARA MÁS INFORMACIÓN



WEB

<https://www.escueladegongterapia.com>



FACEBOOK

<https://www.facebook.com/escueladegongricardotoriano>



INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/escueladegongterapia/>



YOUTUBE

<https://www.youtube.com/@escueladegong2889>



UBICACIÓN

Yatay 132, Almagro. Ciudad de Buenos Aires.



MAIL

escueladegong@gmail.com

